

НАБОР В СЕКЦИЮ ЛЫЖНЫХ ГОНОК



Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО**

с 1 октября 2013 г. в парке у прудов «Радуга»;

Сбор желающих по адресу: улица Вешняковская, владение 16 в помещении катка «Радужный».

Занятия: вторник, четверг, пятница и воскресенье - 16 : 00; по субботам - в 12 : 00

БЕССНЕЖНЫЙ ПЕРИОД:

(апрель-ноябрь)

- ОФП; кросс; плавание
- Тренажерный зал
- Лыжероллеры; роликовые коньки
- Спортивные и подвижные игры
- Выезд в летние спортивные лагеря

ЗИМНИЙ ПЕРИОД:

(декабрь-март)

- Лыжные гонки
- Участие в соревнованиях
- Выезды на тренировочные сборы в лагеря
- Для перспективных спортсменов - экипировка

Телефоны для контактов с тренерами ГБОУ ДОД СДЮСШОР «Трудовые резервы»:

8 916 782-07-57 - Тюрин Андрей Александрович

8 916 335-37-81 - Бурдина Марина Евгеньевна

ЛЫЖИ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ!!! ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!!!

8-916-782-07-57

Андрей Александрович

8-916-335-37-81

Марина Евгеньевна

8-916-782-07-57

Андрей Александрович

8-916-335-37-81

Марина Евгеньевна