

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Открытого Первенства ЮАО по лыжным гонкам**  
**в рамках Московской Спартакиады «Спорт для всех»**

**1. Цели и задачи.**

- Приобщение населения к занятиям лыжным спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

**2. Сроки и место проведения.**

**Дата проведения:** 30 января 2016 года

**Время проведения:** с 11.45 до 16.00

**Место проведения:** улица Баженова, дом 11в, Нижнецарицынская лыжная трасса (рядом с Новоцарицынским шоссе)

**Схема проезда:** от метро Царицыно, выход к парку Царицыно, далее на 151 автобусе 1 остановку в сторону Шипиловского проезда до остановки «по требованию», переходим дорогу и движемся по разметке в сторону дачного посёлка. На схеме обозначены места, где можно припарковать автобусы и автомобили.

**В зоне старта планируется поставить отапливаемую палатку от МЧС**

Для участников, которые поедут на общественном транспорте, есть возможность переодеться в раздевалке искусственного катка по адресу: ул. Маршала Захарова, дом 16 к1 (Проезд от метро «Орехово» на 709, 711, 758 автобусах до остановки «Улица Маршала Захарова»)

**Регистрация и выдача номеров:**

30 января 2015 года в микроавтобусе в зоне стартового городка!

**Дозаявка, перезаявка и выдача номеров с 11:45 до 14:15**

**Начало старта участников по забегам: 13:00**

**3.Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» совместно с лыжным клубом «Нижнецарицынские». Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича и судейскую коллегию.

#### 4. Участники соревнований.

№ № п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция	
				М	Ж
1	ДМ 1, ДД 1	дети-мальчики, девочки первой группы	2006 г.р. и мл.	1 км	
2	ДМ 2, ДД 2	дети-мальчики, девочки второй группы	2004-2005 г.р.	3 км	
3	Ю мл, Д мл	юноши, девушки младшего возраста	2002-2003 г.р.	3 км	
4	Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2000-2001 г.р.	5 км	
5	Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	1998-1999 г.р.	5 км	
				М	Ж
6	МЮ, ЖЮ	юниоры, юниорки	1996-1997 г.р.	10 км	5 км
7	М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	1995-1976 г.р.	10 км	5 км
8	М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной гр.	1975- 1966г.р.	10 км	5 км
9	М2	мужчины второй возрастной группы	1965-1956 г.р.	10 км	
10	Ж2	женщины второй возрастной группы	1965 г.р. и ст.		5 км
11	М3	мужчины третьей возрастной группы	1955-1946 г.р.	5 км	
12	М4	мужчины четвертой возрастной гр.	1945 и старше	5 км	

#### 5. Программа соревнований

**Стиль передвижения – свободный**

**Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.**

Лыжная трасса готовится ратраком под коньковый и классический ход, участники будут соревноваться на 5-ти километровом кругу. На дистанциях 3 и 1 км будут накатаны срезки. В зоне старта будет небольшой разминочный круг.

#### Предварительное расписание забегов

№ № п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Диста нция	Время старта
1	ДМ 1	дети-мальчики первой группы	2006 г.р. и мл.	1 км	13:00, 13:05
2	ДД 1	дети-девочки первой группы	2006 г.р. и мл.	1 км	13:10
3	ДМ 2	дети-мальчики второй группы	2004-2005 г.р.	3 км	13:15, 13:20
4	ДД 2	дети-девочки второй группы	2004-2005 г.р.	3 км	13:25
5	Ю мл	юноши младшего возраста	2002-2003 г.р.	3 км	13:30, 13:35
6	Д мл	девочки младшего возраста	2002-2003 г.р.	3 км	13:40
7	Ю ср	юноши среднего возраста	2000-2001 г.р.	5 км	13:45
8	Ю ст	юноши старшего возраста	1998-1999 г.р.	5 км	13:50
9	Д ср	девочки среднего возраста	2000-2001 г.р.	5 км	13:55
10	Д ст	девочки старшего возраста	1998-1999 г.р.	5 км	13:55
11	ЖЮ	юниорки	1996-1997 г.р.	5 км	13:55

12	Ж0	женщины основного возраста	1995-1976 г.р.	5 км	14:00, 14:05
13	М3	мужчины третьей возрастной гр.	1955-1946 г.р.	5 км	14:10
14	М4	мужчины четвертой возрастной гр.	1945 и старше	5 км	14:10
15	Ж1	женщины первой возрастной гр.	1975- 1966г.р.	5 км	14:15
16	Ж2	женщины второй возрастной гр.	1965 г.р. и ст.	5 км	14:15
17	МЮ	юниоры	1996-1997 г.р.	10 км	14:25
18	М0	мужчины основного возраста	1995-1976 г.р.	10 км	14:30, 14:35
19	М1	мужчины первой возрастной гр.	1975- 1966г.р.	10 км	14:40
20	М2	мужчины второй возрастной гр.	1965-1956 г.р.	10 км	14:45

### 6. Награждение.

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1,2,3 места во всех возрастных категориях, награждаются медалями и памятными призами. Участники всех возрастных групп **кроме категорий М0, Ж0 1996-1976 г.р.** на финише получают лыжную шапку с символикой ЮАО.

### 7. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы».

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнования несут командирующие организации.

### 8. ПРИЁМ ЗАЯВКОК

Необходимо подать заявку через систему онлайн на сайте

[www.sportvokrug.ru/competitions/1369/](http://www.sportvokrug.ru/competitions/1369/) строго до среды **27 января**  
**(до 24:00 часов)!**

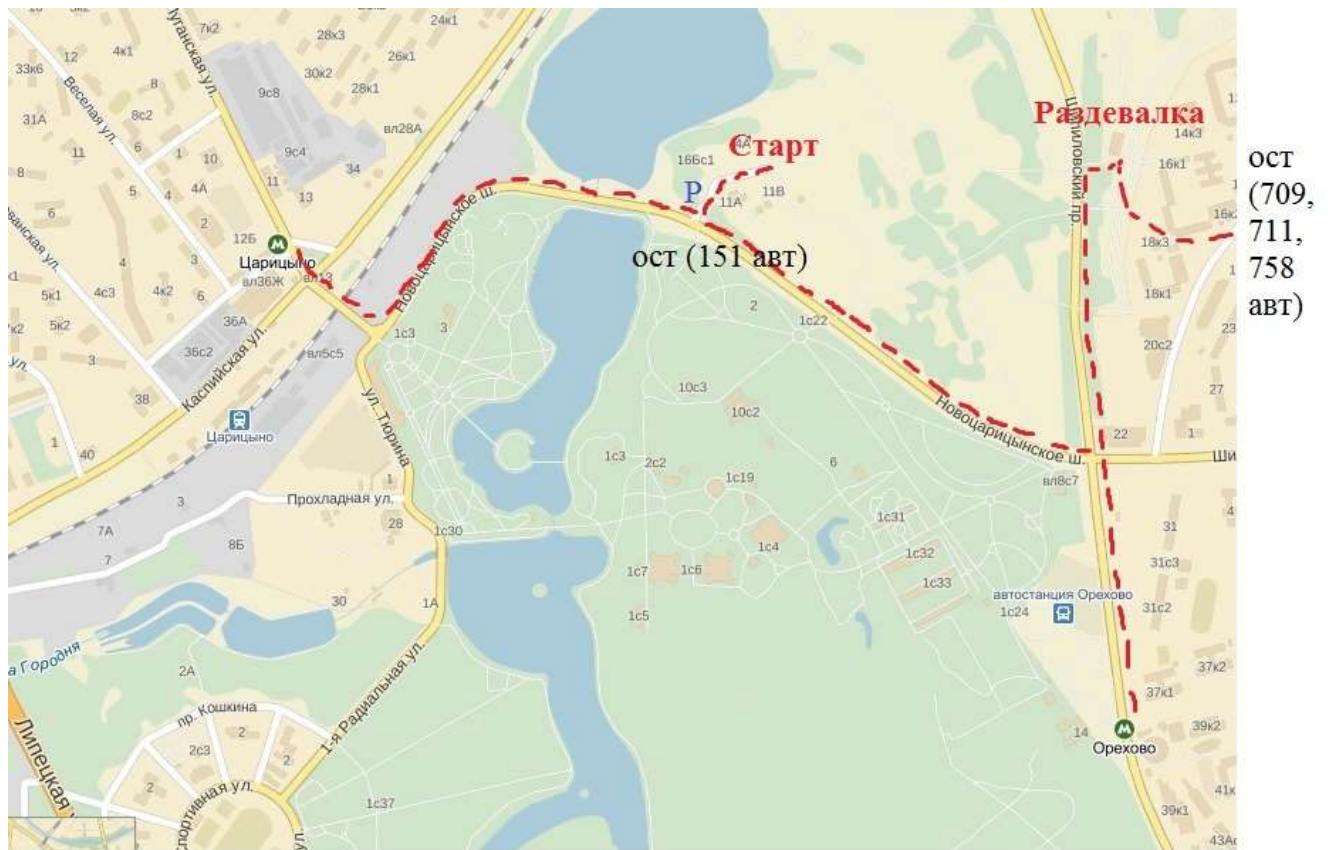
В случае возникновения **экстренных вопросов** звонить по телефону

8-916-054-17-43, [ispaneu@gmail.com](mailto:ispaneu@gmail.com)

главный судья **Масный Дмитрий Алексеевич**

**По вопросам заявки и схеме проезда на старт просьба не звонить!**

## Схема проезда



## Схема трассы



# Схема парковки и путь от катка до старта

